FIEBER IST UNSER FREUND!

Fieber hilft dem Immunsystem besser zu arbeiten. Auch hohes Fieber bleibt meist ungefährlich.

1. ICH MUSS DAS FIEBER NICHT SENKEN!

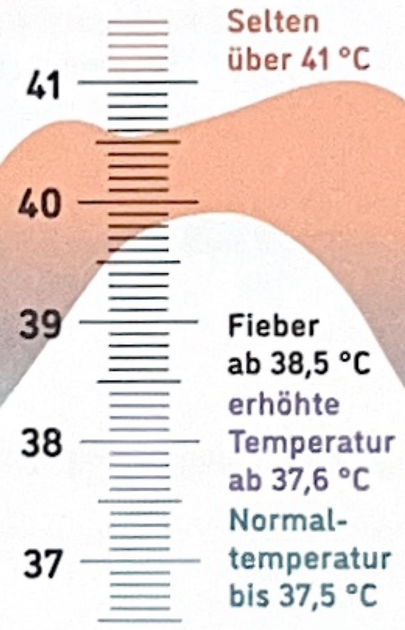
Der Körper steuert das Fieber so, dass es nicht schadet.
Fieber kann mehrmals ansteigen und abfallen.

Fieberanstieg
Der Körper erhöht die Temperatur.

Frieren/Zittern?

Blasse Haut?

Kalte Hände und Füße?



Fieberabfall
Der Körper senkt die Temperatur auf normal.

Schwitzen?

Rosige Haut?

Warme Hände und Füße?

Angenehm warm halten, zudecken.

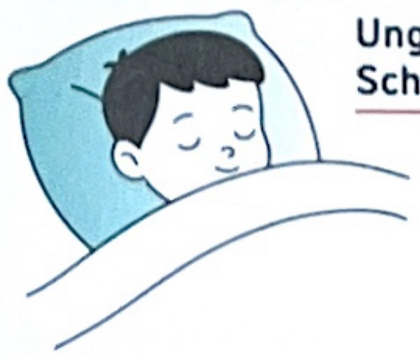
Leicht aufdecken, Wäsche wechseln, warm halten.

Antibiotika schaden dem Darm und sind selten nötig.
Fiebersenker (Ibuprofen, Paracetamol) sind nicht nötig, außer bei Schmerzen.
Sie verhindern keine Fieberkrämpfe, die selten und meist harmlos sind.

2. WAS KANN ICH BEI FIEBER TUN?

Liebe und Zuwendung

Ruhige Umgebung



Ungestörter Schlaf

Getränke anbieten

Nicht dafür wecken.

3. WANN BRAUCHE ICH ÄRZTLICHEN RAT?

Ärztlicher Rat ist wichtig, wenn eines dieser Warnzeichen auftritt:

Starke Kopfschmerzen & steifer Nacken

Schrilles Schreien

Hautausschlag lässt sich nicht wegdrücken
Glastest

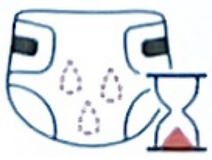
Mehr Infos in der Arztpraxis oder unter:

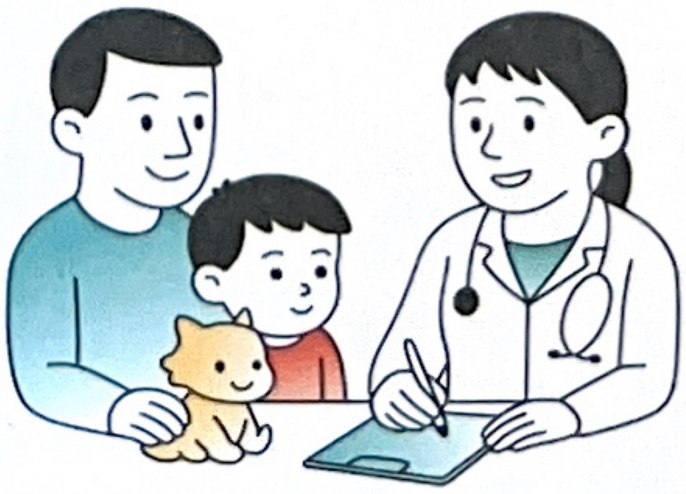
Sehr verwirrt / desorientiert

Sehr krank / mag keine Berührung

Baby unter 12 Wochen: Fieber über 38 °C

Fieber über 3 Tage



Kein Urin über 12 Std.

Ich bin sehr besorgt